

МАММОГРАФИЯ

Что такое маммография?

Маммография - это рентгеновский метод исследования молочных желез. Маммография обычно проводится по назначению врача, однако она может проводиться и при массовых профилактических осмотрах. Хотя маммография не является совершенным методом исследования, маммограмма может позволить обнаружить рак за два года до того, как это сможет сделать больной или врач.

Зачем проводится маммография?

Маммография выполняется для оценки образования в молочной железе (выявленного самой женщиной или врачом при осмотре) и исключения/подтверждения злокачественного или доброкачественного новообразования молочной железы.

Маммография также является методом раннего выявления рака молочной железы. При регулярном и своевременном проведении исследования рак молочной железы с помощью маммографии может быть выявлен на ранней стадии. Дело в том, что половина всех раковых опухолей содержат скопления солей кальция, образовавшихся в результате распада клеток, которые проявляют себя в виде белых черточек, видимых даже на фоне плотной ткани молочной железы.

Если новообразование развивается вблизи краев молочной железы, или если не включается реакция с образованием фиброзной ткани, или если ткани груди плотнее, чем обычно, маммограмма может не показать наличие новообразования. Но тем не менее, маммографическое обследование увеличивает выживаемость женщин старше 50 лет с раком молочных желез на 30 процентов.

Представляет ли маммография опасность?

Исследование безопасно. Маммография производится в первую фазу менструального цикла (с 5-го по 12-й день, считая с первого дня менструации). Осложнений и патологических реакций при исследовании не бывает. Лучевая нагрузка не превышает 0,0006 – 0,0012 Грей для классических аппаратов и нагрузка при маммографии значительно ниже, чем

при рентгенографии легких (примерно в несколько раз). При таких дозах опасность развития рака железы индуцированного облучением ничтожно мала – не более 5 человек на миллион обследований с латентным (скрытым) периодом не менее 10 лет. А ведь самопроизвольно развивающийся рак молочной железы возникает у сотен тысяч женщин. Около половины из них можно спасти, если вовремя сделать маммографию.

Как проходит исследование?

Для выполнения снимка молочная железа укладывается на поверхность перед тубусом аппарата. С помощью второй планки молочную железу слегка прижимают (исследование безболезненно), после чего выполняют снимок. Снимки выполняют в двух проекциях, что позволяет в последующем точно определить месторасположение патологического образования.

Когда вам следует пройти маммографию?

При отсутствии жалоб и заболеваний молочных желез первую маммографию рекомендуется выполнять после 40 лет. При наличии заболеваний молочных желез (мастопатия, доброкачественные и злокачественные опухоли и др.) маммографию назначает врач.

От чего зависит качество исследования?

Качество исследования зависит от качества аппаратуры (современности маммографа, проявочных машин и используемой пленки), и безусловно от квалификации и опыта врача-рентгенолога и рентгенлаборанта.

Обязательно сохраняйте ваши маммограммы!
Они могут Вам пригодиться при последующих исследованиях.

Информацию подготовил врач-онколог БУ «Нефтеюганская районная больница» Исаев Г.И.