

О понятии нормальных родов

Нормальные роды – своевременные роды одним плодом, начавшиеся спонтанно, с низким риском акушерских осложнений к началу родов и прошедшие без осложнений, при которых ребенок родился самопроизвольно в головном предлежании, после которых родильница и новорожденный находятся в удовлетворительном состоянии .

Нормальные роды – своевременные роды одним плодом, начавшиеся спонтанно, с низким риском акушерских осложнений к началу родов и прошедшие без осложнений, при которых ребенок родился самопроизвольно в головном предлежании, после которых родильница и новорожденный находятся в удовлетворительном состоянии .

Родовой акт – это сложный многозвеньевой физиологический процесс, который возникает и завершается в результате взаимодействия многих систем организма.

Почему роды начинаются именно в то время, а не чуть раньше или немного позже – это до сих пор загадка. Известны многие факторы, вызывающие роды, такие как: физические, физиологические, духовные и даже факторы окружающей среды, действующие совместно, чтобы «запустить» роды. Никто не может предсказать, когда они проявят свое действие.

В последние 1,5 – 2 недели беременности заканчивается подготовка организма женщины к предстоящим родам. Эта подготовка охватывает все органы и системы, начиная с центров высшей нервной деятельности и кончая исполнительным органом – маткой. Готовность организма женщины к родам характеризуется целым рядом признаков, появление которых указывает на возможность начала родов в ближайшее время. Наиболее ярко выраженные изменения происходят в половых органах.

Первым сигналом, говорящим о готовности организма к родам, для женщины является – отхождение слизистой пробки, которая во время беременности прочно закрывала зев матки. Но может пройти ещё несколько дней, пока роды действительно начнутся. Вторым признаком подготовки организма к родам являются – нерегулярные (ритмично следующие друг за другом) сокращения матки, не всегда приводящие к началу родового акта.

Роды — безусловный рефлекторный акт, направленный на изгнание плодного яйца из полости матки по достижении последним определенной степени зрелости. Срок беременности должен быть не менее 28 недель, масса тела плода не менее 1000 г, рост – не менее 35 см.

В течение родового акта выделяют 3 периода: I – период раскрытия; II – период изгнания; III – последовый период. Женщина с началом родовой деятельности называется роженицей, после окончания родов – родильницей. В первом периоде родов за счет схваток происходит раскрытие шейки матки. Схватки – произвольные периодические сокращения матки. Боль при родовых схватках – это особая боль. Она сигнализирует не о расстройстве или заболевании, а является признаком того, что все в порядке: родовые схватки проходят хорошо, шейка матки открывается, а в фазе изгнания – что

ребенок рождается. Поэтому в норме схватки – какими бы «непереносимыми» они ни казались во время родов – не вызывают перегрузки организма и психики женщины. В среднем период раскрытия при первых родах длится от 6 до 12 часов, при вторых и всех последующих родах – он намного короче. При полном или почти полном раскрытии маточного зева разрывается плодный пузырь. Полное раскрытие шейки матки указывает на окончание первого периода родов. Начинается второй период родов – период изгнания, во время которого происходит рождение плода.

После излития околоплодных вод схватки ненадолго прекращаются или ослабевают. Объём полости матки значительно уменьшается, стенки матки приходят в более тесное соприкосновение с плодом. Схватки вновь усиливаются и способствуют продвижению плода по родовому каналу, которое началось во время периода раскрытия. Предлежащая часть плода приближается к тазовому дну и оказывает на него всевозрастающее давление, в ответ на которое появляются потуги. Потуга отличается от схватки тем, что к непроизвольному сокращению мышц матки присоединяется рефлекторное сокращение мышц брюшного пресса.

Предлежащая часть плода растягивает родовую щель и рождается. За ней рождается всё туловище плода, изливаются задние околоплодные воды. После рождения плода наступает третий период родов – последовый. В это время происходит отделение плаценты и плодных оболочек от стенок матки и рождение последа.