

Информация об обезболивании родов

При оказании помощи в родах Вам и Вашему ребенку мы рассчитываем на Ваше сотрудничество, полное взаимопонимание в процессе родов и по их окончанию. Некоторые приведенные данные ни в коей мере не должны пугать Вас и Ваших близких, а продемонстрированы лишь с целью информации Вас о тех трудностях, которые могут встретиться в процессе рождения Вашего ребенка.

Наш с Вами результат, а это рождение здорового ребенка и отсутствие осложнений у Вас, непосредственно связан с Вашей информированностью о процессе родов, принятием Вами активного участия в тактике ведения родов, в том числе и в выборе метода обезбоживания. Наличие тесного контакта с медицинским персоналом невозможно без той информации, которую мы приводим ниже.

Мы хотим, чтобы Вы получили представление о родовой боли, о способах ее облегчения, о методах обезбоживания, которые применяются в современном мире. Мы надеемся, что эти знания помогут Вам адекватно отнестись к боли, и тогда рождение Вашего ребенка не принесет Вам разочарований.

Обычно беременность и роды это пора радости и ожидания. В то же время, это и период повышенных беспокойств и тревог. Мы хорошо понимаем, что беременность и роды являются очень важными событиями жизни каждой семьи. Это волнительный и ответственный момент, каждая женщина все 9 месяцев думает о предстоящих родах, неоднократно представляя различные сценарии предстоящего события. И, конечно же, надеется на благоприятный исход.

Нельзя не сказать о страхе боли. Боль и роды, по мнению многих, неразрывны. Часто интенсивность родовой боли является основной составляющей для оценки родов самой пациенткой, от этого зависит чувство удовлетворенности и желание повторить свой опыт.

Ни про одни роды нельзя сказать, что они были полностью безболезненные, но выраженность болевого синдрома во многом зависит от подготовленности женщины, атмосферы взаимопонимания в родильном отделении, условий, созданных в родовой палате и отношения самой роженицы к родам. Очень важно понимать, что роды это труд, пусть не всегда легкий, но это труд ради рождения Вашего ребенка, не даром слова труд и роды в переводе с английского являются синонимами.

В первую очередь женщина должна понимать, что беременность и роды это процесс физиологический и в большинстве случаев протекают без особых проблем. Чаще всего те страхи и беспокойства, которые женщина испытывала в процессе беременности, не оправданы. Кроме того,

медицинский персонал сделает все возможное, чтобы Ваша беременность и роды были безопасными и для Вас и для Вашего ребенка.

Уменьшение болевых ощущений может быть достигнуто применением медикаментозных методов, но гораздо важнее (и безопаснее) использовать методы немедикаментозного облегчения боли.

Мы предлагаем Вам краткий перечень этих методов, которые успешно применяются в нашем учреждении для обезболивания родов и которых бывает достаточно:

1. Неоценимую поддержку оказывает внимательный друг/партнер (муж, подруга, мама) - массаж, растирание спины, проводимые партнером в определенных точках, все это способствует расслаблению мышц и уменьшению боли.

2. Свободный выбор позиции во время первого и второго периода родов. Мы приветствуем принятие этих положений в родах (подробнее об этих методах Вы узнаете от акушерки):

- стоя или прохаживаясь;
- медленный танец (с партнером);
- выпад;
- сидя прямо;
- полусидя;
- стоя на руках и коленях;
- лежа на боку;
- на коленях опираясь

1. Музыка. Вы можете принести с собой аудиоплеер, либо другое музыкальное устройство и слушать свою любимую музыку, которая поможет Вам отвлечься, поможет расслабиться или наоборот настроится на роды.

2. Ароматерапия. Методика заключается в применении различных натуральных масел, таких как лавандовое, розовое, ромашковое или шалфейное. Их можно применять в виде ароматических ванн, массажного масла, ароматических салфеток, их можно наносить на ладонь или лоб роженицы. Все виды масел снимают стресс и напряжение.