

## **О партнерских родах**

Партнерские роды – это роды с помощником, когда помимо врачей, акушеров вместе с роженицей в родильном зале присутствует один из родственников будущей мамы - отец ребенка или мама\сестра роженицы.

Актуальность и преимущество партнерских родов заключается в том, что присутствие на родах отца ребенка или другого близкого человека, которого выберет женщина, психологически может ее расслабить и поможет лучше сконцентрироваться на процессе родов.

Большая часть женщин, выбравших партнерские роды, рожают вместе с мужем (около 80%). Но партнером может быть и сестра, мать или другой родственник.

Партнерские роды выбирают как молодые первородящие женщины, так и более зрелые, те, у кого вторые роды и более. На наш взгляд тут больше играет роль не то, в какой раз рождает женщина и сколько ей лет, а то, насколько крепки и зрелы отношения в паре и психологический настрой пары на партнерские роды.

Партнер на родах должен создавать необходимые удобства для жены, правильно мотивировать женщину и проявлять первую заботу о ребенке. В результате партнерских родов супружеская пара с ребенком начинает чувствовать себя как единое целое, потому что малыш родился от совместных усилий.

Главная задача партнера - создать благоприятную психологическую атмосферу для протекания родов, помогать, и всячески поддерживать будущую маму и очень корректно взаимодействовать с медицинским персоналом, который в свою очередь всегда поможет и подскажет, как правильно поступить в той или иной ситуации и ориентирует партнера, если это необходимо.

Если партнер роженицы впечатлительный, то на период потуг мы предлагаем ему выйти из родзала и вернуться тогда, когда ребенок уже появится на свет. Если вдруг партнер почувствует ухудшение своего самочувствия, ему будет оказана необходимая медицинская помощь.

Преимущества партнерских родов, как уже неоднократно говорилось, это моральная поддержка, некоторая физическая помощь (например, подать/принести воду), и как итог – более теплые, близкие отношения в паре.

Недостатков практически нет, единственное, можно отметить, что роды – это процесс эмоциональный, и если партнер морально не готов, то ему не рекомендуется быть рядом с роженицей в такой момент, иначе никакой поддержки он оказать попросту не сможет.