

О пользе грудного вскармливания

Если у вас появился малыш, советуем кормить его грудью. Вскармливание молоком матери является “золотым стандартом” биологии питания. Материнское молоко бесценно, оно не имеет конкурентов. Это лучший, созданный самой природой продукт питания для младенца. Даже самые лучшие искусственные заменители не могут воссоздать физиологических качеств молока (его воздействие на рост и развитие ребёнка). Значительно проще накормить ребёнка из бутылочки, но будет ли это на пользу для ребёнка, да и самой матери?

Подобно тому, как мать ограждает от опасностей своё дитя, материнское молоко оберегает от неприятностей детский организм. Ребёнок, получающий грудное молоко начнёт свою жизнь здоровым. Грудное молоко можно с некоторым правом назвать “живой жидкостью”. Оно содержит защитные антитела, выработанные организмом матери, которые передаются ребёнку через грудное молоко, тем самым активно защищая его от вредного влияния бактерий и вирусов. Молоко матери защищает ребёнка от аллергии, дисбактериоза, содержит необходимые питательные вещества, витамины, микроэлементы в оптимальном соотношении, приспособленном к особенностям пищеварения новорожденного ребёнка. В грудном молоке содержится более 100 ингредиентов, большинство из которых не могут быть синтезированы искусственно; оно борется за здоровье ребёнка с первого глотка.

Состав молока меняется по мере роста ребёнка, в соответствии с изменением его потребностей. В первые 3 – 4 дня после рождения грудная железа вырабатывает молозиво, отличающееся от зрелого молока густотой и жёлтым цветом. Это уникальный продукт, так как концентрация питательных веществ в нём выше, чем в зрелом молоке. Молозиво содержит также самые высокие концентрации защитных антител. Это выработанная самой природой “вакцина” против многих болезней. Первый глоток молозива, который получает малыш из груди матери, является “мягкой” иммунизацией или, образно говоря, первой прививкой против болезней ребёнка.

После молозива грудная железа вырабатывает переходное молоко и со 2 – 3 недели материнское молоко становится зрелым. Состав молока каждой женщины “изготовлен” природой по индивидуальному заказу, именно для её ребёнка. У женщин, родивших преждевременно, состав молока иной, нежели у тех, кто родил в срок, и максимально приспособлен для кормления недоношенного ребёнка. Даже во время одного кормления меняется состав молока. В первых порциях больше лактозы и воды, последние порции более богаты жирами и витаминами. Даже в зависимости от времени года меняется состав молока у женщин. В “летнем” молоке меньше лактозы, что уменьшает риск развития диареи и кишечных колик у младенцев.

Посредством сосания ребёнок удовлетворяет не только пищевую потребность, но и сосательный рефлекс, формирующийся в утробе матери. Благодаря сосанию развивается челюстной аппарат, мышцы рта и языка. Это уменьшает проблемы во время становления речи у ребёнка. Если ваш ребёнок вскармливается грудью, вам не понадобится помощь логопеда.

Обратите внимание, как сосредоточен ребёнок у груди, как он поглощён своей работой. В этом процессе задействованы все органы. Активизируется мозговое кровообращение. У детей, находящихся на грудном вскармливании, раньше развиваются все системы организма, в том числе нервная. Отмечается опережение в интеллектуальном и эмоциональном развитии.

Дети, получающие грудь матери, в 10 раз реже болеют кишечными инфекциями, диатезом в 4 раза, анемией в 3 раза и рахитом они болеют в 2 раза реже.

Дети, получавшие грудное молоко в младенчестве обладают более высоким интеллектуальным потенциалом. Они более талантливы! Боритесь за интеллект вашего ребёнка! Кормите его грудью. Среди таких детей больше музыкально одарённых личностей с хорошим музыкальным слухом, так как вскармливание грудью способствует развитию органа слуха и зрения. Грудное молоко способствует развития глазного яблока и сетчатки глаза. У “искусственников” же напротив, чаще встречаются нарушения зрения.

Грудное молоко оказывает благотворное влияние на здоровье человека не только в раннем возрасте, но и в последующей жизни. Люди, получавшие в детстве материнское молоко, реже болеют желудочно-кишечными заболеваниями, сахарным диабетом, атеросклерозом, гипертонической болезнью, раком, болезнями крови.

Материнскую грудь можно сравнить с натуральным сосудом, идеально приспособленным для нужд малыша, способным не только накормить его, но и согреть и успокоить. У материнской груди ребёнок чувствует себя в безопасности. Чувства, испытываемые матерью при кормлении ребёнка грудью, передаются ему гормонально, через телесный контакт, сердцебиение, взгляд, интонацию

голоса. Ни один заменитель грудного молока не несёт в себе информацию о любви и нежности! Материнское молоко очень точно называют материализованной нежностью матери! Первый близкий контакт ребёнка с другим человеком – это контакт с матерью. Способ кормления в раннем возрасте оказывает влияние на то, как сложится дальнейшая семейная жизнь человека. У груди матери развивается здоровая чувственность ребёнка. Прекрасно соединение физической и духовной общности матери и младенца, прильнувшего к её груди! Дети, лишённые материнской груди, труднее налаживают контакты с людьми, в том числе с противоположным полом. Они чаще страдают импотенцией и фригидностью.

Кормление грудью полезно не только для ребёнка, но и для матери!

Ребёнок, сосущий грудь, стимулирует освобождение окситоцина, который сокращает матку и ускоряет возвращение её к нормальным размерам после родов. Кормление грудью является лучшим средством профилактики рака молочной железы и яичников у женщин. Вскармливание грудью хотя бы одного ребёнка снижает риск заболевания раком молочной железы на 50 % и защищает от рака яичников. Женщины, страдающие мастопатией, относятся к группе повышенного риска, им необходимо кормить ребёнка грудью не менее полутора лет.