

О клинических симптомах, требующих обращения к врачу-акушер-гинекологу

Нужно ли ходить к гинекологу, если ничего не беспокоит?

Существует заблуждение — если ничего не беспокоит, то к врачу идти не нужно. Это неверно. Многие опасные гинекологические заболевания на раннем этапе проходят бессимптомно. Посещать врача-гинеколога при отсутствии жалоб, следует 1 раз в год. Регулярные осмотры и обследования, согласно статистике, позволяют выявлять до 10% заболеваний абсолютно случайно. Причем большинство патологий хорошо поддаются лечению исключительно на ранних стадиях.

· При каких симптомах нужно незамедлительно обращаться к врачу-гинекологу?

Посещение гинеколога обязательно, если появились такие симптомы, как:

- неприятные ощущения после полового акта,
- боли в нижней части живота,
- обильные выделения во время менструации,
- кровянистые выделения, не связанных с месячными,
- сильные боли во время менструаций,
- зуд половых органов, высыпаниях на них.

Все эти симптомы могут говорить о патологических процессах, протекающих в организме женщины, и требуют обязательного внимания со стороны врача. Следует понимать, что чем раньше вы обратитесь к гинекологу, тем более высокими будут шансы на полное выздоровление.

· Почему сбивается менструальный цикл?

Нарушение менструального цикла - достаточно распространенная гинекологическая проблема. Своевременная диагностика и терапия позволят навсегда забыть об опасном патологическом состоянии.

Возможные причины:

- о Внешние факторы: резкий сброс веса, жесткая диета, депрессии, эмоциональный срыв, смена климата и часового пояса, неблагоприятная экология, работа в тяжелых условиях.
- о Патологические состояния. С возрастом женщина подвержена естественным процессам старения и приобретению сопутствующих заболеваний. Нарушения менструального цикла, после 40 лет, могут быть связаны с началом менопаузы или обострением хронических болезней. Почти все патологии оказывают негативное воздействие на женскую менструальную функцию. Начиная от обычного ОРЗ и заканчивая серьезными онкологическими заболеваниями.
- о Медикаментозное воздействие: контрацептивы, кортикостероиды - первые в списке медикаментов, которые нарушают менструальный период.

Еще важно отметить, что если сбои в цикле происходят в первичном периоде, у девочек 10 - 16 лет, то это вариант нормы, так как на этом этапе происходит половое созревание, когда в организме формируется оптимальное гормональное соотношение. Если речь идет про женщину более взрослую, то, конечно, тут нужно разбираться.

Чтобы устранить сбой менструального цикла, нужно выявить и устранить саму причину дисфункции, для этого нужно прийти на прием к врачу-гинекологу. Если игнорировать симптомы нарушения менструального цикла, можно столкнуться с нежелательными осложнениями. Последствиями нарушения менструального цикла могут стать внематочная беременность, бесплодие, доброкачественные новообразования и онкология яичников или матки, туберкулез и даже опухоли головного мозга.